

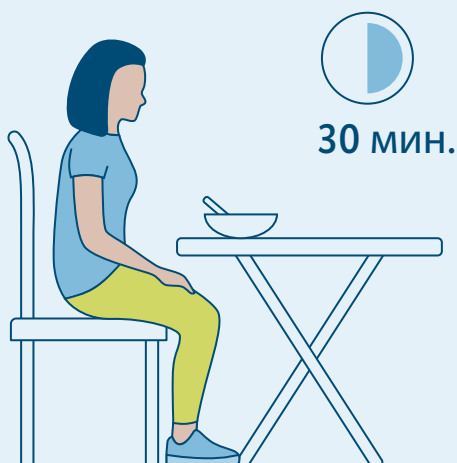
Что делать при затрудненном глотании



Во время еды и питья сидеть с ровной спиной.



Планировать достаточно времени для приемов пищи и избегать стресса.



После приема пищи в течение 30 минут сидеть, стоять или ходить с ровной спиной.



Есть пищу разной консистенции.