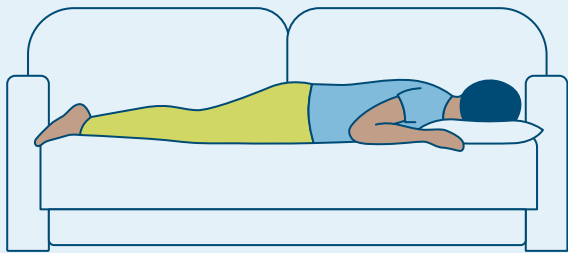


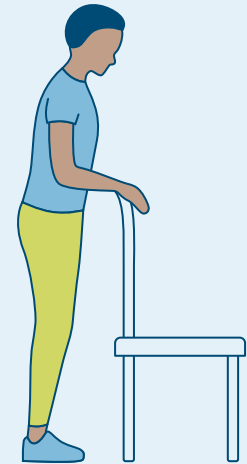
## Umgang mit Atemnot



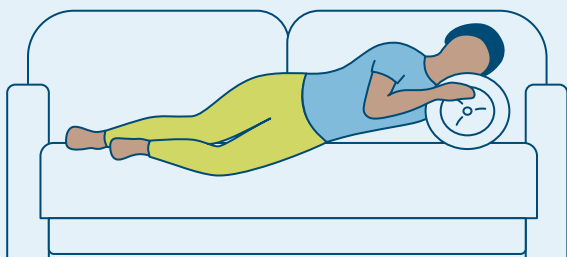
Flache Bauchlage mit seitlich  
abgelegtem Kopf



Vorgebeugtes Sitzen mit  
auf dem Tisch abgelegten  
Armen und Kopf



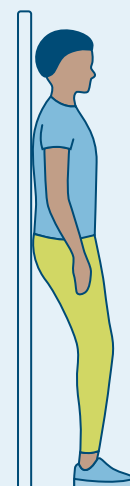
Vorgebeugtes,  
abgestütztes Stehen



Seitenlage mit angewinkelten  
Knien und erhöht liegendem  
Kopf



Vorgebeugtes Sitzen mit  
auf den Beinen abgelegten  
Armen



Stehen mit angelehntem  
Rücken, herabhängenden  
Armen und hüftbreit  
gestellten, vorgelagerten  
Füßen