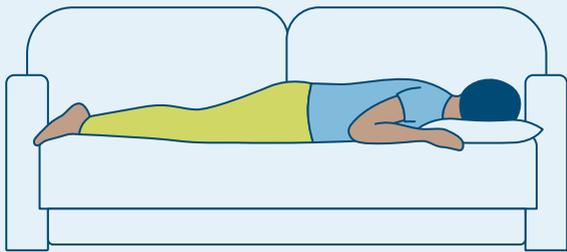


Umgang mit Atemnot



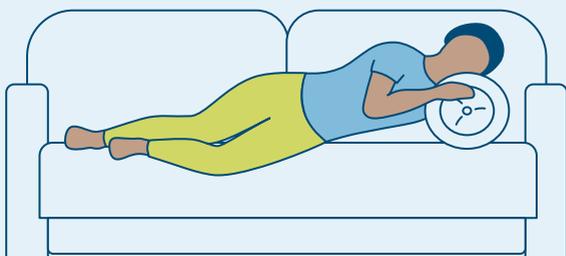
Flache Bauchlage mit seitlich
abgelegtem Kopf



Vorgebeugtes Sitzen mit
auf dem Tisch abgelegten
Armen und Kopf



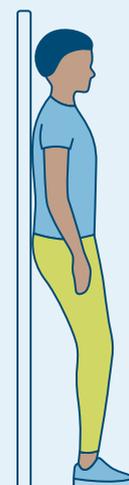
Vorgebeugtes,
abgestütztes Stehen



Seitenlage mit angewinkelten
Knien und erhöht liegendem
Kopf



Vorgebeugtes Sitzen mit
auf den Beinen abgelegten
Armen



Stehen mit angelehntem
Rücken, herabhängenden
Armen und hüftbreit
gestellten, vorgelagerten
Füßen